

# CLUB NATACIÓ CALDES

Guia per a l'obertura de les instal·lacions al  
CEM Les Cremades i La Font dels Enamorats



# Hola!



Després de moltes setmanes sense veure'ns, des del **Club Natació Caldes**, us volem tornar a rebre a les nostres instal·lacions.

## EN TENIM MOLTES GANES!!

Des del Club estem prenent unes **mesures higienico-sanitàries** per garantir la seguretat en la salut dels socis/es, usuaris/es i treballadors/es.

Demanam **comprensió i compliment** en l'aplicació d'aquestes mesures, pel bé de totes i tots. El retorn a l'activitat del Club, es farà de manera **progressiva** i seguint les diferents Fases de desconfinament marcades pel Govern.

Aquesta guia serà dinàmica i les mesures adoptades s'aniran **modificant** en funció de les diferents Fases.



# Obertura



## Quan i com obrirà el CN Caldes

Les instal·lacions de La Font s'obriran la setmana del **8 al 14 de juny**.

Les instal·lacions de Les Cremades, la setmana del **15 al 22 de juny**.

S'obrirà amb les condicions que estableixi cada Fase del desconfinament. Respectant:

- » L'aforament permès.
- » Les zones que es poden obrir.
- » Les activitats permeses.

## Qui pot venir a les instal·lacions?

De moment només els **socis** del Club amb franges horàries i l'estona d'activitat que s'estableixi. S'establirà un **horari preferent per a col·lectius de risc de 9:00 a 13:00**.

Els socis menors d'edat hauran de portar un **certificat de responsabilitat**, signat per la mare, pare o tutor. El podeu descarregar de la web del Club.



RESERVES



AFORAMENT



HORARIS

# Horari!



## A quina hora puc venir?

### Instal·lacions Les Cremades:

- » De dilluns a divendres de 6:30 a 14:30 i de 15:30 a 21:30.
- » Dissabtes de 8:00 a 14:00 i de 15:00 a 20:00.
- » Diumenges de 9:00 a 12:30

### Instal·lacions La Font.

- » De dilluns a divendres de 16:15 a 23:00.
- » Dissabtes i diumenges de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 20:00

**\*Es tancarà 1 hora al migdia per feines de desinfecció i neteja.**



# Accés



## Com podré accedir a les instal·lacions?

**Degut a les restriccions d'aforament**, serà obligatori fer una **Reserva prèvia** de cada espai o activitat. A través de la **Web** del Club o, en el cas de les pistes de la Font, amb l'**APP Reserva Play**.



## Obligatori portar la Polsera de Soci

La polsera ens permetrà accedir segons les reserves que tenim, a més permet **controlar l'aforament** per complir amb la normativa actual sobre obertura d'instal·lacions esportives.



# Mesures de Seguretat

El Club ha redactat unes mesures de protecció per garantir la màxima seguretat de tots els socis i treballadors. ([www.cncaldes.cat](http://www.cncaldes.cat))

Les normes són de **compliment obligatori**, per fer prevaldre la salut de tothom.

La persona que no respecti els protocols establerts, posant en perill la salut de la resta, **no se li permetrà** entrar o romandre dins la instal·lació.



Control de temperatura a l'entrada (màxim 37,3°C)



Desinfecció del calçat a l'entrada



Obligatori ús de mascareta pels espais comuns. no en pràctica esportiva



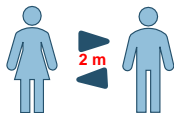
Rentat de mans o gel desinfectant



Desinfecció del material individual abans de fer l'activitat



Senyalització d'espais de circulació per totes les instal·lacions



Mantenir distància de seguretat de 2 m



2 tovalloles a totes les activitats



No anar descalç en tota la instal·lació



Utilitzar xancles a dutxes i piscina

# Mesures Sanitàries



- S'ha elaborat un Pla de Seguretat amb els protocols per garantir al màxim la salut, seguretat i higiene de socis i treballadors.
- Incrementar la neteja, la ventilació i la desinfecció de tots els espais.
- Instal·lar controls d'accés a cada espai del Club per tal de poder controlar l'aforament: entrada, sales, vestidors i piscina.
- Tancar les fonts d'aigua, es pot fer servir les màquines de vending o portar-la de casa.
- Cancel·lar mentre duri la pandèmia el lloguer de qualsevol material.
- Les saunes i jacuzzi romandran tancades per poder complir amb la distància de seguretat personal entre persones de 2 metres. Ja que, per causa de la seva ubicació de pas cap a la piscina, no es podria garantir aquest distanciament.





# Mesures Sanitàries



## ■ Vestidors:

- Com que a la zona de dutxa no es pot mantenir una higiene estricta, es recomana **no** fer-ne ús, tot i que es permeti en la fase en la que estiguem. Sí que és **obligatori** utilitzar les de la piscina abans d'entrar a nedar.
- Reducció de les dutxes disponibles per mantenir la distància de seguretat.
- **Canvi dels vestidors** masculí pel femení i viceversa a les instal·lacions del CEM Les Cremades.
- Per entrar als vestidors **caldrà marcar amb la polsera** per controlar l'aforament. Demanem estar-hi el menor temps possible.
- Mantenir la distància de seguretat marcada als vestidors.
- Inutilitzar l'ús de taquilles de lloguer mensual. Es podran fer servir però no es podrà deixar res un cop es surti del Club.





# Reserves i Control d'Aforament



- Per accedir a qualsevol de les instal·lacions del Club, s'haurà de fer **obligatòriament** amb una reserva prèvia.
- És **obligatori** venir amb la **polsera**, amb la qual es podrà accedir només si està feta la cita prèvia de l'espai i/o activitat. No es podrà entrar si ens l'oblidem a casa (se'n podrà comprar una de nova si es vol)
- Es podrà tenir **1 reserva activa**. En el moment que acabi l'activitat reservada, ja es podrà reservar una altra.
- El temps d'**entrada i sortida** del Club, serà de 15 minuts abans i 15 minuts després de l'activitat.
- S'ha d'avisar amb un mínim de 4 hores abans si no es pot fer ús de la reserva. En el cas de les pistes de pàdel i tennis, serà de 24 hores abans de la reserva. En cas contrari es podrà penalitzar al soci en les seves reserves següents, en cas de reincidència.

# Espai, Durada Reserva i Aforament 1/2



ESPAI	TEMPS RESERVA	AFORAMENT FASE 2	AFORAMENT FASE 3
<b>Piscina Nova Gran</b>	30' o 60'	16 persones	24 persones
<b>Piscina Nova Petita</b>	30' o 60'	4 persones	6 persones
<b>Gimnàs-sala Fitness</b>	60'	26 persones	26 persones
<b>Gimnàs-sala Pes Lliure</b>	60'	8 persones	8 persones
<b>Activitats Dirigides 2-3</b>	50'	16 persones	20 persones
<b>Activitats Dirigides 4</b>	50'	12 persones	15 persones
<b>Activitats Dirigides 5</b>	50'	9 persones	12 persones

# Espai, Durada Reserva i Aforament 1/2



ESPAI	TEMPS RESERVA	AFORAMENT FASE 2	AFORAMENT FASE 3
Sala De Ciclo	50'	15 persones	15 persones
Fisioteràpia	60'	1 persona	1 persona
Nutricionista	60'	1 persona	1 persona
Vestuaris Cremades	-	23 dones/ 19 homes	23 dones/ 19 homes
Pistes Pàdel/Tennis	75'	4 pers.x pista	4 pers.x pista
Vestuaris La Font	-	5 per vestuari	5 per vestuari

# Informació



- Per evitar aglomeracions a l'entrada del Club de Les **Cremades**, s'habilita un **segon punt d'informació** ubicat al costat de la mateixa recepció.
- Abans d'entrar a l'entrada principal del Club, hi haurà una **zona d'espera senyalitzada**, on s'haurà d'esperar ordenadament.

## AVISOS

- Cal preveure un **temps superior a l'habitual per accedir** a les instal·lacions, per tant és recomanable presentar-se amb marge de temps suficient abans de l'hora establerta per la reserva (15').
- **No es podrà estar esperant** a cap espai de les instal·lacions. No hi haurà zones d'espera.
- A les instal·lacions de **La Font** l'entrada al Club serà per recepció i seguint les senyalitzacions pertinents de distància de seguretat.



Per a qualsevol informació o dubte sobre el contingut d'aquesta guia, us podeu adreçar al Club per telèfon o per correu electrònic.

**Web CN Caldes**  
[www.cncaldes.cat](http://www.cncaldes.cat)

**Telèfon**  
Caldes 93 865 04 23  
La Font 93 865 48 27

**Adreça electrònica**  
[cncaldes@cncaldes.cat](mailto:cncaldes@cncaldes.cat)

#CNCaldes

#EntrenaAmbSeguretat

#HoTenimTotaApunt

#EnsEnSortirem